ការខកចិត្ត ភាពតែលតោលគ្មានទីពឹង ការអស់សង្ឃឹម

ថ្ងៃទី១៤ ខែសីហា ឆ្នាំ២០២០

ពាក្យទាំងបីនេះបាន ពណ៌នាពីអារម្មណ៍របស់មនុស្សជាច្រើននៅក្នុងពេលនេះ ។ វាអាចបណ្តាលមកពីមូលហេតុផ្សេងៗគ្នា តែអ្វីដែលដូចគ្នា រួមជាមួយនឹងការតានតឹងទាំងអារម្មណ៍នឹងគំនិតដោយមានពិសោធន៍នៅកម្រិតណាមួយ ។

ការខកចិត្ត

សម្រាប់រូបខ្ញុំការដែលមិនបានធ្វើដំណើរជួបនឹងបណ្តាដៃគូដោយផ្ទាល់ គឺជាប្រភពនៃការខកចិត្ត (ប៉ុន្តែមិនមែនបំភ្លេចក្រុមគ្រួសារនេះទេ) ។ ទោះបីតាមរយៈប្រព័ន្ធហ្សូម (ZOOM) ក៏នៅតែអាចជំនួយនូវការជួបមុខ ដោយប្រាស្រ័យទាក់ទងផ្ទាល់នោះដែរ ។

ភាពតែលតោល

ដើមហេតុនៃអារម្មណ៍តែលតោលនេះ គឺការមើលឃើញមនុស្សជាច្រើន កំពុងតែរងទុក្ខ ឈឺចាប់ និងអត់ឃ្លាន ទាំងដែលធនធានដែលយើងមានកំពុងតែប្រើប្រាស់អស់ទៅហើយ ។ ជាការពិតណាស់តម្រូវការទាំងនេះបានកើតសម្រាប់ពួកគេរាល់ថ្ងៃ ដូច្នេះហើយខ្ញុំត្រូវស្វែងរកផ្លូវសម្រាប់បំពេញកង្វះខាតនៃហិរញ្ញវត្ថុរបស់យើង ។

ការអស់សង្ឃឹម

អរព្រះគុណដល់ព្រះ! សម្រាប់ខ្ញុំគឺមិនអស់សង្ឃឹមនោះទេ ដោយខ្ញុំបានអង្គុយយ៉ាងនឹងក៏ទុកចិត្តដោយដឹងថា ការនេះនៅក្រោមការគ្រប់គ្រងរបស់ព្រះ ។ ព្រះអម្ចាស់មិនដែលបោះបង់អស់អ្នកដែលស្រឡាញ់ទ្រង់ទេ ។ ខ្ញុំមានជំនឿទុកចិត្តថា យើងប្រាកដជាឆ្លងផុតការទាំងនេះ ហើយនៅពេលជាក់ស្តែង គឺយើងប្រសើរ និងរឹងមាំជាងទៅទៀត ។

ពិភពលោកកំពុងជួបទុក្ខលំបាក

មានមនុស្សជាច្រើនដែលកំពុងតែរស់នៅក្នុងភាពអស់សង្ឃឹម នេះគឺជាការពិតជាក់ស្តែង ។ មិនត្រឹមតែចំនួនមនុស្សដែលបានស្លាប់ ដោយជំងឺកូវិតនោះទេ ចំនួនមនុស្សស្លាប់ដោយការធ្វើអត្តឃាតក៏មានការកើនឡើងគួឲ្យកត់សម្គាល់តែបែរជាមិនសូវមានមនុស្សយកមកពិភាក្សាទេ ។ មនុស្សជាច្រើនបានបាត់បង់ផ្ទះ ជំនួយត្រូវដួលរលំ ការបាត់បង់ការងារ ក្តីសុបិន្ត ទំនាក់ទំនងត្រូវបានខ្ទាត់ខ្ទាយ និងការសិក្សាអប់រំត្រូវបានរំខាន ទាំងនេះហើយ គឺបានផ្លាស់ប្តូរភាពមិនប្រាកដ និងការមិនដឹងពីថ្ងៃអនាគត ។ “តើអ្នកមិនអីទេឬ?” គឺជាពាក្យស្លោកដែលល្អសម្រាប់ចាប់ផ្តើម តោះយើងចាប់ផ្តើមចេញទៅមុខទាំងអស់គ្នា ។ ដូច្នេះសូមប្រុងប្រយ័ត្ន ដើម្បីឲ្យប្រាកដថា គ្រួសារនិងមនុស្សជាទីស្រឡាញ់របស់អ្នកមានសុវត្ថិភាព ។ ប្រសិនបើពួកគេមានបញ្ហា សូមរកផ្លូវសម្រាប់ពួកគេ ក៏នាំយកក្តីសង្ឃឹមទៅដល់ពួកគេផងដែរ ។ ទង្វើនៃសេចក្តីស្រឡាញ់ថែទាំ មេត្តា តែងតែផ្តល់រង្វាន់ត្រឡប់មកវិញជាការកសាងការគោរពខ្លួនឯង ។

- ព្រះយេស៊ូវមានបន្ទូលថា៖

ម៉ាថាយ ៧:១២ ដូច្នេះ អស់ទាំងការអ្វី ដែលអ្នករាល់គ្នាចង់ឲ្យមនុស្សលោកប្រព្រឹត្តនឹងខ្លួន នោះត្រូវឲ្យអ្នកប្រព្រឹត្តនឹងគេដូច្នោះដែរ ដ្បិតនេះឯងជាក្រឹត្យវិន័យ ហើយជាសេចក្តីទំនាយរបស់ពួកហោរា ។

- បំបែករង្វង់នៃការខកចិត្ត ភាពតែលតោល ការអស់សង្ឃឹម

មានវិធីខ្លះ ដើម្បីកាត់បន្ថយអារម្មណ៍អវិជ្ជមានរបស់យើង ។ ឧបមាថា៖ ខ្ញុំគិតថា ខ្ញុំនឹងឈប់ស្តាប់នូវពត៌មានអំពីសេចក្តីរាយការណ៍ពីជំងឺកូវិត ១៩ និងការពិភាក្សាអំពីធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពចុងក្រោយដែលអ្នកក៏កំពុងនៅចំកណ្តាលរបស់វា ។ វាគឺជាពេលវេលាដែលយើងត្រូវប្រងើយចំពោះទ្រឹស្តីយ៉ាងសន្ទឹកសន្ទាប់ព្រមទាំងការប្រឆាំងមិនទទួលវ៉ាកសាំង និងការពាក់ម៉ាស់ ។

- និយាយពាក្យពិតនាំមកនូវក្តីសង្ឃឹម

បងប្អូនរួមជំនឿ សិស្សរបស់ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ត្រូវតែជាសម្លេងនៃេសចក្តីសង្ឃឹមមានហេតុផល និងប្រាជ្ញានៅគ្រប់ពេលវេលាជាពិសេសនៅថ្ងៃនេះ ។ ព្រះគម្ពីរបរិសុទ្ធបានប្រាប់យើងយ៉ាងច្បាស់អំពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើគឺ "ការអធិប្បាយព្រះបន្ទូលព្រះ" ។

ធីម៉ូថេ ទី២ ៤:២ ចូរឲ្យអ្នកផ្សាយព្រះបន្ទូលចុះ ហើយទទូចជំរុញផង ទោះត្រូវពេល ឬខុសក្តី ចូររំឭកគេឲ្យដឹងខ្លួន ព្រមទាំងបន្ទោស ហើយកំឡាចិត្តគេ ដោយចិត្តអត់ធ្មត់ និងសេចក្តីប្រៀនប្រដៅគ្រប់យ៉ាង ។

គ្មានទីបន្ទាល់ណាក្រៅពីអំពីព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ជាទីបន្ទាល់នៃជីវិតផ្លាស់ប្រែដែលសម្រាប់មនុស្សទាំងអស់ ។

កិច្ចការ ៤:១២ ហើយគ្មានសេចក្តីសង្គ្រោះ ដោយសារអ្នកណាទៀតសោះ ដ្បិតនៅក្រោមមេឃ គ្មាននាមឈ្មោះណាទៀតបានប្រទានមកមនុស្សលោក ឲ្យយើងរាល់គ្នាបានសង្គ្រោះនោះឡើយ។

ដូច្នេះសូមឲ្យខ្ញុំនិយាយបែបនេះវិញថា សូមបញ្ឈប់ផ្សព្វផ្សាយនូវទ្រឹស្តីនានាទៅ ព្រោះវាមិនបានជួយអ្វីនោះទេ ។ សូមឲ្យសួរអ្នកបន្តិច តើអ្នកកំពុងតែចង្អុលបង្ហាញអ្នកដទៃនៅពោះព្រះ ? តើព្រះយេស៊ូវបានតំកើងឡើងឬទេ ? តើព្រះនាមព្រះបានលើកសរសើរដែរឬទេ ? សូមបងប្អូនសួរខ្លួនឯងថា តើអ្វីដែលខ្ញុំកំពុងតែបង្ហាញការផ្លាស់ប្រែ ដើម្បីធ្វើឲ្យចម្រើនឡើង ឬជំរុញលើកទឹកចិត្ត ? ឬក៏អ្នកនៅតែឲ្យភាពភ័យខ្លាច ភាពអស់សង្ឃឹម និងការដែលដឹងមកខុស ទាំងនោះមករួមរឹតអ្នក ?

ពួកយើងគួតែរស់នៅឲ្យបានខ្ពស់ជាងទ្រឹស្តីស្រមើស្រម៉ៃទាំងនេះ ។ តើអ្នកមិនបានកត់សំគាល់ទេ ដែលការទាំងអស់គឺកើតឡើងពីការគ្រោងទុក ឬក៏ត្រូវបានផ្សព្វផ្សាយ ដោយមនុស្សនៅក្នុងជំនន់នេះ ឬការគាំទ្រផ្សេងៗ ដោយមានការរៀបចំណុតច្បាស់លាស់ ?

ខ្ញុំសូមប្រមើមើលដោយស្មោះត្រង់ថា គ្រីស្ទបរិស័ទមួយចំនួនបានបង្ហាញពីភាពទន្ទត់បណ្តាលមកពីការខ្វះការពិចារណា និងសេចក្តីមេត្តា វាជារឿងដែលខ្ញុំភ្ញាក់ផ្អើល ។ វាប្រហែលជាកើតមកជាយូ តែសព្វថ្ងៃនេះ វាហាក់បីដូចជាជាក់ស្តែង ។

សោកនាដកម្មថ្មីៗនេះ ការផ្ទុះរោងចក្រនៅទីក្រុងបេរ៉ូត គឺឧទាហរណ៍មួយនៃការខ្វះនូវសេចក្តីមេត្តាដោយគ្រីស្ទបរិស័ទមួយចំនួនតូច ដែលខិតខំបង្កជំលោះរវាងពួកយូដា (ជូហ្វីស) និងពួកអារ៉ាប ។ យ៉ាងនេះបណ្តាលមកពីការខ្វះការគិតពិចារណ និងប្រាជ្ញាជាក្តីព្រួយបារម្ភ ព្រោះវាអាចនាំឲ្យមានការរំខាន ទៅលើការបោកបញ្ឆោតបិទបាំងខាងឯវិញ្ញាណផងដែរ ។

នឹងមានពេលវេលាមកដល់ដែលពួកគេនឹងមិនស្តាប់តាមព្រះបន្ទូលនៃសេចក្តីពិត ជាថ្នាំព្យាបាល ពីព្រោះពួកគេបានត្រឡប់ជាអំនួត និងអាត្មានិយម ។

ធីម៉ូថេ ទី២ ៤:៣-៤ ដ្បិតនឹងមានគ្រាមក ដែលគេមិនទ្រាំទ្រនឹងសេចក្តីបង្រៀនដ៏ត្រឹមត្រូវទេ គឺគេនឹងមានត្រចៀករមាស់ ហើយនិងហៅគ្រូកាន់តែច្រើនឡើង មកបង្រៀនឲ្យត្រូវចិត្ត គេនឹងងាកត្រចៀកចេញពីសេចក្តីពិត បែរទៅតាមរឿងព្រេងវិញ ។

នៅលើសកលលោកយើងនេះ គឺតែងតែមិនខ្ជាប់ខ្ជួននឹងសេចក្តី ប្រៀបដូចនិងមនុស្សដែលរៀបនឹងដួល គឺថាងាយនឹងកុហក ហើយចែកចាយទៅកាន់អ្នកដទៃដូចគ្នា ។ ក្នុងនាមយើងជាពួកសិស្សរបស់ព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ យើងរស់នៅក្នុងអាណាចក្រនៃព្រះ មិននៅក្នុងការទាំងនោះឡើយ ។ យើងត្រូវតែកាន់ខ្ជាប់នឹងសេចក្តីពិត ហើយសេចក្តីពិតនោះ និងប្រោសយើងឲ្យបានរួច ។ (យ៉ូហាន ៨:៣១-៣២)

តើអ្នកជាផ្នែកមួយនៃបញ្ហា ឬជាផ្នែកនៃចម្លើយ?

នេះមិនមែនជាសំណួរបោកបញ្ឆោតទេ ហើយចម្លើយគឺងាយយល់។ យ៉ាកុបបង្ហាញយើងពីភាពផ្ទុយគ្នារវាងអំពើល្អ និងអំពើអាក្រក់ ភាពជាព្រះ និងជាអារក្ស។ វាត្រូវការការពិពណ៌នាបន្ថែមពីខ្ញុំ ក្រៅពីនិយាយថា ចូរយើងកាន់តាមព្រះបន្ទូល ហើយធ្វើតាមការទូន្មានរបស់ព្រះគម្ពីរបរិសុទ្ធ។

ប្រសិនបើអ្នកចាត់ទុកខ្លួនអ្នកជាអ្នកមានប្រាជ្ញា ហើយជាអ្នកដែលយល់ពីមាគ៌ារបស់ព្រះ ចូរផ្សព្វផ្សាយវាដោយជីវិតដ៏ស្រស់ស្អាត និងមានផ្លែផ្កា ដែលដឹកនាំដោយសេចក្តីសុភាពនៃប្រាជ្ញា។ កុំអួតឬអួតពីអ្វីដែលអ្នកបានធ្វើ ហើយអ្នកបង្ហាញថាអ្នកពិតជាមានប្រាជ្ញា។

[១៤]បើមានសេចក្តីច្រណែនដ៏ជូរល្វីង និងសេចក្តីគំនុំក្នុងចិត្ត នោះកុំឲ្យអួតខ្លួន ឬកុហកទទឹង នឹងសេចក្តីពិតឡើយ [១៥]ប្រាជ្ញាយ៉ាងនោះមិនមែនមកពីស្ថានលើទេ គឺជារបស់ផងលោកីយ នេះ ហើយក៏ខាងសាច់ឈាម និងខាងអារក្សវិញទេតើ [១៦]ដ្បិតកន្លែងណាដែលមានសេចក្តី ច្រណែន និងសេចក្តីគំនុំ នោះក៏មានវឹកវរ និងសេចក្តីអាក្រក់គ្រប់យ៉ាងដែរ [១៧]តែប្រាជ្ញា ដែលមកពីស្ថានលើ នោះមុនដំបូងហៅថាបរិសុទ្ធ រួចមកមានមេត្រីចិត្ត សេចក្តីសំឡូត ចិត្ត ទន់ ក៏ពេញដោយសេចក្តីមេត្តាករុណា និងផលល្អ ឥតរើសមុខ ហើយឥតពុតមាយាផង [១៨]រីឯផលនៃសេចក្តីសុចរិត នោះបានព្រោះចុះដោយសេចក្តីមេត្រី សំរាប់ពួកអ្នកដែលស្វែង រកសេចក្តីមេត្រីនោះឯង។
យ៉ាកុប ៣:១៣-១៨

ជាចុងបញ្ចប់

តើអ្នកកំពុងតស៊ូជាមួយនឹងភាពតានតឹង អារម្មណ៍អស់សង្ឃឹមគ្មានទីពឹង និងអស់សង្ឃឹមមែនទេ? ចូរឈរនៅលើមូលដ្ឋាននៃសេចក្តីពិត គឺជាព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះ ហើយការអធិស្ឋាន!

កុំត្រូវឲ្យអ្នកត្រូវបានទាញក្នុងទិសដៅផ្សេងគ្នា ឬព្រួយបារម្ភអំពីរឿងណាមួយឡើយ។ ចូរផ្តេតក្នុងការអធិស្ឋានពេញមួយៗ ដោយផ្តល់នូវសំណូមដែលពោរពេញដោយសេចក្តីជំនឿរបស់អ្នកចំពោះព្រះដោយការដឹងគុណដ៏លើសលប់។

[៦]កុំឲ្យខ្វល់ខ្វាយអ្វីឡើយ ចូរទូលដល់ព្រះ ឲ្យជ្រាបពីសេចក្តីសំណូមរបស់អ្នករាល់គ្នា ក្នុងគ្រប់ការទាំងអស់ ដោយសេចក្តីអធិស្ឋាន និងពាក្យទូលអង្វរ ទាំងពោលពាក្យអរព្រះគុណផង [៧]យ៉ាងនោះសេចក្តីសុខសាន្តរបស់ព្រះ ដែលហួសលើសអស់ទាំងគំនិត នឹងជួយការពារចិត្ត ហើយនិងគំនិតរបស់អ្នករាល់គ្នាក្នុងព្រះគ្រីស្ទយេស៊ូវ។ ភីលីព ៤:៦-៧

ខកចិត្ត?

របៀបដែលទ្រង់ទូន្មាន និងកែតម្រូវទូលបង្គំ ធ្វើឱ្យទូលបង្គំសរសើរទ្រង់កាន់តែខ្លាំង ដ្បិតការខ្សឹបប្រាប់របស់ទ្រង់នៅពេលយប់ផ្តល់ឱ្យទូលបង្គំនូវប្រាជ្ញា បង្ហាញទូលបង្គំពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើបន្ទាប់ទៀត។

«ទូលបង្គំនឹងសរសើរដល់ព្រះយេហូវ៉ា ដែលទ្រង់ជួយគំនិតទូលបង្គំ អើ ចិត្តក៏បង្គាប់ដល់ទូលបង្គំនៅវេលាយប់ដែរ» ទំនុកតម្កើង ១៦:៧

គ្មានទីពឹង?

មិនថាទូលបង្គំនៅទីណាទេ ទោះនៅឆ្ងាយពីផ្ទះក៏ដោយ ទូលបង្គំនឹងស្រែករកឪពុកឲ្យជួយ។ ពេលដែលជីវិតរបស់ទូលបង្គំមានភាពទន់ខ្សោយ និងពោរពេញដោយទុក្ខលំបាក ចូរនាំខ្ញុំទៅរកសិរីរុងរឿងរបស់ទ្រង់ ជាកន្លែងដែលទូលបង្គំមានសុវត្ថិភាព និងទីជម្រក។

«កាលណាចិត្តទូលបង្គំត្រូវបង្រួប នោះទូលបង្គំនឹងអំពាវនាវដល់ទ្រង់ពីចុងផែនដីផង សូមនាំទូលបង្គំទៅឯថ្មដាដែលខ្ពស់ជាងទូលបង្គំ» ទំនុកតម្កើង ៦១:២

អស់សង្ឃឹម?

ឥឡូវនេះ សូមព្រះអម្ចាស់ ដែលជាប្រភពនៃគំនិត និងជាប្រភពនៃក្តីសង្ឃឹម សូមបំពេញអ្នកឱ្យពោរពេញដោយភាពអំណរ និងសេចក្តីសុខសាន្តដ៏ល្អឥតខ្ចោះ ដូចដែលអ្នកទុកចិត្តលើទ្រង់។ ហើយសូមឲ្យព្រះចេស្តានៃព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធបន្តហ៊ុំព័ទ្ធជីវិតរបស់អ្នកជាមួយនឹងភាពបរិបូរណ៍របស់ទ្រង់រហូតដល់អ្នកបញ្ចេញនូវក្តីសង្ឃឹម! រ៉ូម ១៥:១៣

រដូវមកដល់ហើយ រដូវកាលក៏កន្លងផុតទៅដែរ។ ចាំបាច់ត្រូវលើកទឹកចិត្ត។ មានសេចក្តីសង្គ្រោះ សេរីភាព និងក្តីសង្ឃឹមនៅក្នុងព្រះគ្រីស្ទ ហើយនៅក្នុងទ្រង់ យើងរកឃើញកន្លែងលាក់ខ្លួនរបស់យើង។

«ដ្បិតនៅថ្ងៃអាក្រក់ ទ្រង់នឹងថែរក្សាខ្ញុំ ដោយកំបាំងនៅក្នុងព្រះពន្លាទ្រង់ ក៏នឹងបំពួនខ្ញុំនៅទីសំងាត់ក្នុងត្រសាលទ្រង់ ហើយលើកខ្ញុំឡើងដាក់លើថ្មដា» ទំនុកតម្កើង ២៧:៥